



Ne pas jeter sur la voie publique

LE JUDO

C'est une activité d'éveil, ludique et conviviale.

Le Judo contribue au bon développement physique et intellectuel de l'enfant à partir de la grande section de maternelle.

Les règles de «savoir-être» et de «bonne conduite» aident l'enfant à créer autour de lui un climat de confiance.

Il va découvrir la relation avec les autres, en toute liberté.

En développant sa concentration, sa motricité et son équilibre, l'enfant prend conscience de toutes ses possibilités.

Venez nous rejoindre sur le tatami...
4 cours à l'essai... Réduction Famille...

L'EQUIPE PEDAGOGIQUE

Pascal RIO, 4ème dan B.E

Fabien LORENZO, 3ème dan B.E

Ingrid RECHE, 2ème dan B.E

LES COURS

Baby judo:	Mercredi 10h-11h
6/7 ans:	Mercredi 11h-12h Samedi 10h-11h
8/9 ans:	Mercredi 17h30-18h30 Samedi 11h-12h
10 ans et +:	Lundi/Jeudi 18h30-19h30
Ados / Adultes :	Lundi/Jeudi 19h45-21h15
Taïso :	Mercredi 18h45-19h45.

Infos et contacts:
www.judostmathieu.fr
judo34270@gmail.com

Pascal RIO

06.14.56.17.21

Fabien LORENZO

06.41.48.05.20

Ingrid RECHE

06.82.45.37.29

