

人生の学校

LE JUDO

C'est une activité d'éveil, ludique et conviviale.

Le Judo contribue au bon développement physique et intellectuel de l'enfant à partir de la grande section de maternelle.

Les règles de «savoir-être» et de «bonne conduite» aident l'enfant à créer autour de lui un climat de confiance.

Il va découvrir la relation avec les autres, en toute liberté.

En développant sa concentration, sa motricité et son équilibre, l'enfant prend conscience de toutes ses possibilités.

Venez nous rejoindre sur le tatami...
4 cours à l'essai... Réduction Famille...
Cadeau Parrainage

L'EQUIPE PEDAGOGIQUE

Pascal RIO, 4ème dan B.E
06 14 56 17 21

Ingrid RECHE, 2ème dan B.E
06 82 45 37 29

LES COURS

Baby Judo: Mercredi 10h00 à 10h50
(2019-2020)

Pré-Poussins : Mercredi 11h00 et Samedi 10h
(2017-2018)

Poussins : Mercredi 17h30 et Samedi à 11h
(2015-2016)

Benjamins : lundi et Jeudi à 18h30
(2011-2012-2013-2014)

Ados / Adultes : Lundi et Jeudi 19h45 à 21h15
Loisir et Compétition

Infos et contact :
www.judostmathieu.fr
Pascal RIO (06.14.56.17.21)
judo34270@gmail.com

