

CALENDRIER PREVISIONNEL JUDO JUNIORS 2018/2019

ATTENTION. QUELQUES REMARQUES.

*Ce calendrier n'est qu'un prévisionnel. Des dates et horaires peuvent éventuellement être modifiés. Les professeurs vous préciseront cela en temps et en heure.

*Certaines rencontres sont réservées à des jeunes s'étant qualifiés et ne vous concernent peut-être pas. Lorsque vous souhaitez participer à une rencontre, la première démarche à faire est d'en discuter avec votre professeur. Il vous conseille, vous fixe des objectifs et surtout, il vous inscrit (car cela se fait par le biais d'une application internet).

*Toutes les échéances ne sont pas précisées sur ce calendrier : comme chaque année, vous participerez notamment aux trois interclubs organisés à St Gély et à St Mathieu, en tant qu'organisateur. Les dates vous seront très bientôt communiquées.

*Dernière chose : dès le début de la saison, apportez votre passeport de judo à votre professeur pour une mise à jour, indispensable afin de participer aux rencontres de judo hors du club.

DÉBUT	FIN	LIEUX	MANIFESTATIONS	INFORMATIONS
Samedi 29/09/18	Dimanche 30/09/18	Mèze Dojo	Stage école des officiels, arbitres et commissaires sportifs	Samedi stage ouvert au comité de l'Hérault 9h à 19h Dimanche stage ouvert au secteur est de 8h30 à 11h30
Samedi 06/10/18	Samedi 06/10/18	Dojo de Mèze	Stage régional jujitsu et ne-waza	Inscription obligatoire pour la participation et le repas sur extranet
Dimanche 07/10/18	Dimanche 07/10/18	Dojo de Mèze	Stage régional kata et entraînement kata sportif	Inscription obligatoire pour la participation et le repas sur extranet
Samedi 13/10/18	Samedi 13/10/18	Villebon sur Yvette	Championnat de France 3ème division seniors	Sur sélection
Dimanche 14/10/18	Dimanche 14/10/18	Villebon sur Yvette	Championnat de France 2ème division seniors	Sur sélection
Mardi 23/10/18	Vendredi 26/10/18	Dojo de Mèze	Stage régional minimes cadets juniors - Groupe élite zone LR	Inscription extranet
Dimanche 28/10/18	Dimanche 28/10/18	Tarbes- Maison des Arts Martiaux	Tournoi des Cîmes - Tournoi régional séniors label Occitanie	Inscription extranet Pesée féminines -48, -52, -57 kg et masculins -60, -66, -73 kg : 8h30 à 9h15 Pesée féminines -63, -70, -78, +78 kg et masculins -81, -90, -100, +100 kg : 13h à 13h45
Dimanche 04/11/18	Dimanche 04/11/2018	Auch	Grand prix du Gers ceintures de couleurs et Ceintures noires	Inscriptions extranet, horaires à préciser
Samedi 10/11/18	Samedi 10/11/18	Lodève	Stage Ju jitsu	Inscription extranet
Samedi 24/11/18	Samedi 24/11/18	Toulouse Maison du judo	Grand prix animation ceintures de couleurs juniors seniors label Occitanie	Pesée juniors/seniors masculins: 9h00 à 9h30 Pesée juniors/seniors féminines: 10h00 à 10h30
Samedi 01/12/18	Samedi 01/12/18	Dojo de Narbonne	Examen kata UV1 et technique UV2 (nouvelle formule) et examen Expression technique (Ancienne formule)	Inscription extranet Horaires Narbonne: Inscription UV1 Kata 1er et 2ème Dan: 9h15 à 9h45 Examen:10h Inscription UV1 Kata 3ème et 4ème Dan: 13h15 à 13h45 Examen:14h Inscription UV2 Technique 1er, 2ème, 3ème et 4ème Dan: 13h15 à 13h45 Examen:14h Inscription Expression Technique (ancienne formule) 1, 2, 3 et 4 Dan: 13h15 à 13h45 Examen:14h
Dimanche 02/12/18	Dimanche 02/12/18	Dojo de Narbonne	Test Efficacité Combat (TEC)	Inscription extranet Horaires : 08h30 à 09h00 : 1er Dan cadets masculins 10h00 à 10h30 : 1er Dan juniors/seniors masculins 13h00 à 13h30 : 2ème et 3ème dan cadets 3ème année juniors et séniors masculins 13h00 à 13h30 : 1er Dan cadettes féminines 13h00 à 13h30 : 1er Dan juniors et seniors féminines 13h00 à 13h30 : 2ème et 3ème Dan cadettes 3ème année juniors et seniors féminines
Mercredi 26/12/18	Vendredi 28/12/18	Dojo de Mèze	Stage régional minimes cadets juniors - Groupe élite zone LR	Inscription extranet

Samedi 05/01/19	Samedi 05/01/19	Béziers	Tournoi régional juniors/séniors label Occitanie	Inscription extranet Pesée juniors/séniors masculins : 8h à 8h30 Pesée juniors/séniors féminines: 11h à 11h30
Samedi 12/01/19	Samedi 12/01/19	Aramon	Grand prix animation juniors/séniors label Occitanie	Inscription extranet Pesée juniors seniors masc CO à CB : 13h30 à 14h Pesée juniors seniors masc CM à CN : 13h30 à 14h Pesée juniors seniors fem CO à CB : 15h30 à 16h Pesée juniors seniors fem CM à CN : 15h30 à 16h
Samedi 19/01/19	Samedi 19/01/19	Dojo de Narbonne	Stage régional ju jitsu et ne waza	Inscription obligatoire pour la participation et le repas sur extranet
Samedi 19/01/19	Samedi 19/01/19	Moissac	Tournoi régional Juniors label Occitanie	Inscriptions par Extranet Voir plaquette du tournoi
Dimanche 20/01/19	Dimanche 20/01/19	Toulouse Maison du judo	Stage régional ju jitsu et ne waza	Inscription obligatoire pour la participation et le repas sur extranet
Samedi 26/01/19	Samedi 26/01/19	Montpellier	Cérémonie des vœux du comité de l'Hérault	
Dimanche 27/01/19	Dimanche 27/01/19	Lieu à déterminer	Plateforme technique Kata	Le lendemain de l'open national kata, un stage kata gratuit est organisé pour tous les judoka licenciés à partir de la ceinture marron INSCRIPTION: Sur l'extranet fédéral HORAIRE : Dimanche de 9h à 12h30
Lundi 25/02/19	Jeudi 28/02/19	Dojo de Mèze	Stage régional minimes cadets juniors - Groupe élite zone LR	Inscription extranet
Dimanche 17/03/19	Dimanche 17/03/19	Dojo de Réalmont	Grand prix animation Juniors Séniors label Occitanie	Inscription extranet Pesée des juniors / séniors / vétérans (M&F) : 8h30 à 9h00
Samedi 23/03/19	Samedi 23/03/19	Dojo de Narbonne	Examen kata UV1 et technique UV2	Inscription UV1 Kata 1er et 2ème Dan: 9h15 à 9h45 Examen:10h Inscription UV1 Kata 3ème et 4ème Dan: 13h15 à 13h45 Examen:14h Inscription UV2 Technique 1er, 2ème, 3ème et 4ème Dan: 13h15 à 13h45 Examen:14h
Dimanche 24/03/19	Dimanche 24/03/19	Dojo de Narbonne	Test Efficacité Combat (TEC)	Inscription extranet Horaires : 08h30 à 09h00 : 1er Dan cadets masculins 10h00 à 10h30 : 1er Dan juniors/séniors masculins 13h00 à 13h30 : 2ème et 3ème dan cadets 3ème année juniors et séniors masculins 13h00 à 13h30 : 1er Dan cadettes féminines 13h00 à 13h30 : 1er Dan juniors et seniors féminines 13h00 à 13h30 : 2ème et 3ème Dan cadettes 3ème année juniors et seniors féminines
Samedi 13/04/19	Samedi 13/04/19	Meze Salle Bernard Jeu	Championnat d'Occitanie individuel 1ère, 2ème division et 3ème division seniors	Pesée Masculin 1 div et 2 div : 9h à 9h30 Pesée Masculin 3 div : 9h à 9h30 Pesée féminines 1 div et 2 div : 10h à 10h30 Pesée féminines 3 div : 10h à 10h30
Lundi 22/04/19	Jeudi 25/04/19	Saint- Cyprien	Stages Minimes Cadets Juniors	Sur sélection
Dimanche 12/05/19	Dimanche 12/05/19	Saint Cyprien	Grand Prix Animation juniors seniors Label Occitanie	Inscription extranet. Pesées : Juniors seniors Masc Ceintures de Couleurs : 13h30 à 14h00 Juniors seniors Masc Ceintures M et N : 13h30 à 14h00 Vétérans Masculins : 13h30 à 14h00 Juniors seniors Fem Ceintures de Couleurs : 15h00 à 15h30 Juniors seniors Fem Ceintures M et N: 15h00 à 15h30
Samedi 18/05/19	Samedi 18/05/19	Dojo de Narbonne	Examen kata UV1 et technique UV2	Inscription UV1 Kata 1er et 2ème Dan: 9h15 à 9h45 Examen:10h Inscription UV1 Kata 3ème et 4ème Dan: 13h15 à 13h45 Examen:14h Inscription UV2 Technique 1er, 2ème, 3ème et 4ème Dan: 13h15 à 13h45 Examen:14h

Dimanche 19/05/19	Dimanche 19/05/19	Toulouse Maison du judo	Test Efficacité Combat (TEC)	Inscription extranet Horaires : 13h à 13h30 : 4ème Dan Masculins et féminins
Dimanche 19/05/19	Dimanche 19/05/19	Dojo de Narbonne	Test Efficacité Combat (TEC)	Inscription extranet Horaires : 08h30 à 09h00 : 1er Dan cadets masculins 10h00 à 10h30 : 1er Dan juniors/seniors masculins 13h00 à 13h30 : 2ème et 3ème dan cadets 3ème année juniors et séniors masculins 13h00 à 13h30 : 1er Dan cadettes féminines 13h00 à 13h30 : 1er Dan juniors et seniors féminines 13h00 à 13h30 : 2ème et 3ème Dan cadettes 3ème année juniors et seniors féminines
Samedi 25/05/19	Samedi 25/05/19	Montpellier	Assemblée générale du comité de l'Hérault	Maison des sports départementale N Mandela
Samedi 22/06/19	Samedi 22/06/19	Villebon sur Yvette	Championnat de France 2ème division seniors	Sur sélection
Dimanche 23/06/19	Dimanche 23/06/19	Villebon sur Yvette	Championnat de France 3ème division seniors	Sur sélection

CALENDRIER JUDO 2018/2019. QUELQUES INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

⇒ **Pour tous les stages minimales, cadets, juniors (Toussaint, Noël et Hiver) :**

Stage toussaint = 130 euros ; stage Noël = 90 euros ; stage hiver : 130 euros.

- 1- Inscrire vos judoka sur extranet
- 2- Compléter les fiches sanitaires de liaison et la décharge de responsabilité
- 3- Renvoyer les deux fiches + le paiement auprès de la ligue (secrétariat Montpellier)
- 4- Validation par la ligue et votre comité (selon liste prioritaire)
- 5- Confirmation de la ligue de l'inscription si vos judoka sont retenus.

⇒ **Plateforme technique kata du dimanche 27 janvier 2019. PROGRAMME:**

Etude technique des kata par atelier: Nage no kata-Katameno kata-Goshin jitsu-kimeno kata-Ju no kata-Koshiki
no kata- Gonosen + Travail spécifique des kata sportifs avec le groupe national

INTERVENANTS:

André PARENT formateur national Michel CASSE Formateur national Franck FILAINE Formateur national
Les juges nationaux et internationaux présents à l'open kata

RESTAURATION: Buvette et sandwich sur place

INFORMATIONS :

Michel CASSE 06 12 56 27 67 Ligue Occitanie 04 67 5017 76

⇒ **Précisions pour le championnat séniors :**

Le championnat d'Occitanie 1ère Division et 2ème division est qualificatif pour les ½ finales du championnat de France 1ère division et pour le Championnat de France 2ème division.

Le championnat d'Occitanie 3ème division est qualificatif pour le Championnat de France 3ème division

Les judoka qui participeront aux ½ finales du championnat de France 1ère division ne pourront pas participer aux Grands Prix de l'Occitanie.